

## Vozes de outubro

### REGULAMENTO

Esta campanha é uma realização do Serviço de Itinerância do Museu da Vida, inspirada na exposição “A mulher e o câncer de mama no Brasil”, que é uma parceria entre o INCA e a Casa de Oswaldo Cruz. Receberemos depoimentos e fotografias de pessoas que passam ou já passaram pela experiência de ter o câncer de mama e/ou amigos e familiares que acompanham ou acompanharam alguém que já sofreu com essa doença. Após o envio feito pelos participantes, será feita uma seleção de alguns depoimentos junto de fotografias para serem compartilhados via *Instagram*, *Twitter*, *Facebook* e outros canais do Museu da Vida, com o intuito de sensibilizar o público acerca da importância do autoexame da mama e do acompanhamento e tratamento caso descoberto o câncer.

Trata-se de uma ação coletiva, onde o Museu da Vida busca se unir ao público para tratar de questões de saúde com ciência e arte, contribuindo para a divulgação científica e humanitária, incentivando e fomentando o interesse da sociedade pela ciência, cultura e a vida.

Nesta campanha, coletaremos depoimentos e fotografias para serem selecionados e compartilhados nas redes sociais do Museu da Vida. Todos os depoimentos serão disponibilizados no *Flickr* do Museu, criando um acervo de histórias de pessoas que descobriram o câncer de mama ou participaram junto dessas pessoas nessa luta.

Participe da Campanha Vozes de outubro compartilhando sua história e ajude a incentivar a realização do autoexame e a sensibilização sobre a importância do tratamento do câncer de mama.

#### Seguem algumas regras e dicas para ajudar a dar voz à sua história:

- O participante deverá preencher o formulário disponível em: <https://forms.gle/wUSauqjgUvoLxb467>
- Envie um depoimento contendo no máximo 1.200 caracteres (com espaço);
- Anexe três fotografias junto ao depoimento. As fotos precisam ter, pelo menos, 1080 pixels em cada lado (comprimento e altura). Dê preferência a fotos tiradas na horizontal;
- A fotografia deve ser nomeada exatamente com o mesmo nome do autor/a preenchido no Formulário de Inscrição. Ex.: Nome do participante ao lado da família;
- A fotografia pode ser de algum elemento ou símbolo que represente esse momento importante para o participante. Ex.: Lenço de cabelo que usou durante o processo de quimioterapia;
- Caso a fotografia enviada seja de algum elemento simbólico para o participante, identificar no nome da fotografia. Ex.: *Lenço de cabelo que me acompanhou\_Nome do participante*;
- A partir do preenchimento do Formulário de Inscrição, os participantes autorizam o Museu da Vida a utilizar as imagens e os depoimentos enviados para as atividades de divulgação durante a campanha e, também, a disponibilizar no *Flickr* do museu;

- Não serão divulgados depoimentos fora do tema proposto.

**Seu depoimento é livre, mas seguem algumas dicas para ajudar a contar sua história:**

- Qual a mensagem que você gostaria de mandar para incentivar as pessoas a realizarem o autoexame?
- Foi difícil encontrar e dar seguimento ao tratamento? O que pode ajudar?
- Quais as principais dificuldades que você tem enfrentado ou enfrentou após descobrir o câncer de mama ou descobrir que alguém da sua família estava com essa doença? Como fez para superá-las?
- Quais sentimentos você considera mais marcantes nesse momento para apoiar quem vai ler sua história?
- Quais são seus planos para o futuro, livre do câncer de mama?
- Que mensagem gostaria de deixar para as pessoas que estão passando pelo o que você passou?
- Você teve apoio de amigos ou familiares? Qual a importância do apoio nesse momento?